

Soulignons les initiatives citoyennes, suggère Hélène Routhier

Publié le 26 Novembre 2010
Pierre Lussier 

En faisant leur promenade matinale, un couple ramasse des papiers et d'autres déchets qui jonchent la berge. Pourquoi le font-ils ? Pourquoi attendre que les autres le fassent, se disent ces citoyens qu'Hélène Routhier, de la Fondation du développement local de Verdun (FDLV), a pris en exemple pour son projet, alors qu'elle pratiquait son jogging matinal.

Sujets : [Fondation du développement](#) , [Verdun](#) , [Plateau Mont-Royal](#) , [Laval](#)

L'idée n'est pas nouvelle, mais pour la psychologue Hélène Routhier, membre du conseil d'administration de la FDLV, souligner des initiatives même modestes de citoyens constitue un exemple positif pour l'ensemble de la communauté. Citant l'exemple de résidents discrets qui fleurissent les terrains vagues ou les carrés de boue entourant parfois les arbres en bordure du trottoir, Hélène Routhier estime que ces gens méritent des félicitations pour leur participation au mieux-être de tous. «On veut inviter les citoyens à nous signaler ces petits gestes qui font la différence dans la société», affirme Mme Routhier, dont le projet a reçu un accueil enthousiaste de ses collègues de la Fondation. «On pourrait souligner ces initiatives citoyennes aux midis-motivations», précise Hélène Routhier. «Le choix du projet à présenter, on le fera au fur et à mesure», ajoute-t-elle.



Hélène Routhier, psychologue.

Séduite par Verdun

Hélène Routhier habite Verdun depuis cinq ans et demi. Elle a choisi Verdun et s'est achetée un sixplex qu'elle a complètement rénové pour y installer son bureau et sa résidence. Dès son arrivée, elle s'est jointe à la Fondation du développement local pour mieux connaître le milieu verdunois et s'intégrer. Mme Routhier assume présentement son troisième mandat au sein de la Fondation.

Loin d'être déçue de vivre à Verdun, elle considère qu'il s'agit d'un environnement exceptionnel pour le site et ses commodités, ce qu'elle n'a jamais constaté ailleurs, sur le Plateau Mont-Royal ou à Laval.

«Ici à Verdun, je sens que j'appartiens à une communauté», confie Hélène Routhier, qui a déménagé son bureau de psychologue du Plateau à Verdun. Si quelques-uns de ses patients n'ont pas suivi, beaucoup d'autres sollicitent leur rendez-vous chez la psychologue par internet.

Rappelons que le projet d'Hélène Routhier s'inscrit parfaitement dans la dynamique de Verdun. Citons l'exemple du voisin qui rend service à une grand-maman en descendant sa poubelle ou en grattant ses marches d'escalier l'hiver. Il suffit de rapporter ces faits à Hélène Routhier en composant le 514 849-8248 ou par courriel au helenerouthier@videotron.ca.